

SALUD SEXUAL DE LOS JÓVENES MEXICANOS: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SEXUAL HEALTH OF YOUNG MEXICANS: A BIBLIOGRAPHIC REVIEW

Jonathan Josué Vázquez Pérez^{1*}, José Manuel Herrera Paredes²

¹Estudiante de Maestría en Ciencias en Enfermería de la Universidad de Guanajuato Campus Celaya Salvatierra. Correo electrónico jj.vazquezperez@ugto.mx

²Profesor Del Departamento de enfermería y obstetricia de la Universidad de Guanajuato Campus Celaya Salvatierra. Correo electrónico manuelherrera.seade@gmail.com

*Corresponding Author:-

Email: - jj.vazquezperez@ugto.mx

RESUMEN (200 palabras)

Introducción

La salud sexual se ha vuelto una temática de interés debido a que en el panorama epidemiológico Han reportado alteraciones en los indicadores de salud, principalmente en el grupo poblacional de los jóvenes. A pesar de las múltiples investigaciones e intervenciones realizadas en la temática sigue existiendo una alteración en los indicadores. Enfermería desde su objeto Como disciplina busca proporcionar cuidados integrales a la salud sexual de Este grupo poblacional.

- a) **Objetivo;** identificar los diferentes tipos de estudios e intervenciones que se Han realizado en la temática de la salud sexual de los jóvenes mexicanos.
- b) **Desarrollo;** Fueron considerados aquellos artículos cuantitativos y cualitativos no mayor a cinco años de publicación, que los sujetos de estudio fueran jóvenes, publicados en español e inglés, que fueran investigaciones originales y de libre acceso dentro de las bases de datos SciELO, BVS Pudmed, EBSCO y SCOPUS. El universo fue de 45, 419 artículos, luego de los filtros resultaron 239 artículos de los cuales 29 cumplían con las características para su inclusión.
- c) **Conclusiones;** Falta desarrollar intervenciones direccionadas a los jóvenes mexicanos que integren todas las dimensiones de la salud sexual, principalmente los derechos sexuales. Enfermería necesita ampliar la divulgación científica de sus investigaciones en revistas de alto impacto.

Palabras clave

Jóvenes mexicanos, Salud sexual, Revisión bibliográfica

SUMMARY:-

Introduction; the sexual health has become a topic of interest in the epidemiological panorama have reported alterations in health indicators, mainly in the population group of young people. In spite of the many investigations and interventions carried out in this area, there is still an alteration in the indicators. Nursing from its objective as a discipline seeks to provide comprehensive care to the sexual health of this population group.

Objective; to identify the different types of studies and interventions that have been carried out in the thematic of the sexual health of young Mexicans.

Development; Those quantitative and qualitative articles that were not more than five years of publication were considered, that the subjects of study were young, published in Spanish and English, that were original investigations and of free access within the databases SciELO, BVS Pudmed, EBSCO and SCOPUS. The universe was 45, 419 articles, after the filters were 239 articles of which 29 complied with the characteristics for inclusion.

Conclusions; There is a need to develop targeted interventions for young Mexicans integrating all dimensions of sexual health, especially sexual rights. Nursing needs to expand the scientific dissemination of its research in high impact journals.

Keywords: - Young Mexicans, Sexual Health, Bibliographical Review

INTRODUCCIÓN

La salud sexual es un elemento importante en la vida de las personas ya que está presente a lo largo de todas sus etapas de vida, es gracias a ésta que los seres humanos logran no solo el proceso de reproducción sino también es una forma de establecer vínculos con otras personas; implícitamente se ven incluidos aspectos fisiológicos, cognitivos, emocionales y sociales (Fallas Vargas, Artavia Aguilar, & Gamboa Jiménez, 2012). La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la World Association for Sexology (WAS) definieron que la salud sexual es *“el estado de bienestar tanto físico, psíquico, emocional y social relacionado con la sexualidad y no solamente la ausencia de enfermedad y debe de expresarse desde un enfoque de respeto y positividad hacia la sexualidad”* (Pérez Fernández, Fonseca Hernández, & Sánchez Soto, 2011). Dicho proceso de bienestar de la salud sexual ha venido alterando el panorama epidemiológico por existir una relación estrecha con los indicadores de salud a nivel internacional de natalidad, morbilidad y mortalidad.

En este sentido organismos internacionales como la OMS han señalado que la juventud es la etapa de vida en la que se registra un mayor número de nacimientos, en 2014 jóvenes de entre 15 a 19 años de edad dieron a lugar a aproximadamente 16 millones de nacimientos (Organización Mundial de la Salud, 2014). Igualmente indicó que éste grupo poblacional corre un mayor riesgo de complicaciones y muerte por consecuencia del embarazo, ya que en 2015 se estimó que hubo un promedio de 830 muertes de mujeres relacionadas directamente con el proceso de embarazo y parto (Organización Mundial de la Salud, 2015).

Por otra parte esta organización señaló en relación al indicador de morbilidad que cada día más de un millón de personas contraen una Infección de Transmisión Sexual (ITS) como el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) o infección por Virus de Papiloma Humano (VPH) (Organización Mundial de la Salud, 2013). En relación a la mortalidad reportó El Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA) que en 2014 murieron cerca de 1.2 millones de personas a causa de enfermedades relacionadas con el sida y se espera que entre el 2015 y el 2030 fallezcan cerca de 21 millones de personas por la misma causa (Sidibé, 2012). Estas alteraciones en los indicadores de salud resaltan la necesidad de revisar qué tipos de estudios y estrategias se han realizado entorno a mejorar la salud sexual de los jóvenes. Con base a lo anterior El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) han señalado la importancia de generar estrategias en salud sexual dirigida principalmente a población joven con la intencionalidad de proporcionar una educación integral que fortalezca la capacidad de la toma de decisiones en relación a su vida sexual para disminuir algunas de sus alteraciones como los embarazos no planificados, la adquisición de infecciones de transmisión sexual, conductas sexuales de riesgo y violencia (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 2011).

Del mismo modo el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) se ha sumado a la recomendación de la promoción y desarrollo de intervenciones para el fortalecimiento de educación en salud sexual principalmente en adolescentes y jóvenes debido a que por sus características la toma de decisiones se vuelve un factor decisivo para procesos consecuentes a lo largo de su vida (Fondo de Población de las Naciones Unidas, 2010).

Gracias a las recomendaciones de los organismos internacionales sobre la implementación de estrategias para mejorar la salud sexual de la población, diferentes países han realizado estudios e intervenciones tanto desde la perspectiva gubernamental como de tipo independiente en materia de salud sexual considerando diferentes dimensiones de ésta como la planificación familiar, negociación del uso del condón, prácticas sexuales seguras, conductas sexuales riesgo, infecciones de transmisión sexual, violencia de género entre otras, cabe mencionar que los estos estudios e intervenciones han sido abordados desde diferentes disciplinas, sin embargo a pesar del desarrollo de estas intervenciones continúan permaneciendo alterados los indicadores de salud a nivel internacional.

En México según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) hay cerca de 29 millones de jóvenes lo que representa aproximadamente el 25% de la población total a nivel nacional y se estima que el 44.9% ha iniciado su vida sexual, situación que expone a los jóvenes a presentar alteraciones en su salud como embarazos no planeados, abortos, infecciones y enfermedades de transmisión sexual, además esta problemática trae consigo problemas de tipo social como abandono de estudios, dificultad de posicionamiento laboral y violencia de tipo sexual (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2015). Por tal motivo el Gobierno de la República Mexicana señaló que se deben generar actividades educativas grupales vinculadas a la anticoncepción durante la juventud y que éstas actividades deberán empezar a temprana edad tanto para mujeres como para hombres e involucrar la transmisión de conocimientos apropiados, actitudes positivas hacia los anticonceptivos y el condón así como competencias para elegir cuando tener relaciones sexuales, cómo negociar el uso de protección contra el embarazo e ITS y cómo usarlos de manera correcta (Consejo Nacional de Población, 2015). Por consiguiente surge la necesidad de realizar una revisión sobre las dimensiones de la salud sexual en jóvenes que se han estudiado e intervenido en México para dar cumplimiento a las recomendaciones emitidas.

Enfermería como disciplina al tener como objeto de estudio el cuidado de las personas y las comunidades es de su interés contribuir al cuidado de las personas en su dimensión de salud sexual, según Neuman el cuidado debe ser holístico integrando sus características fisiológicas, psicológicas, socioculturales, de desarrollo y espirituales, esto incluye el bienestar de la salud sexual de las personas (Olivé Ferrer, 2015) (Neuman & Fawcett, 2011). Por lo antes mencionado el objetivo del presente trabajo fue realizar una revisión de la literatura científica divulgada en bases de datos electrónicas sobre salud sexual para poder identificar los diferentes tipos de estudios e intervenciones que se han realizado en la temática de la salud sexual de los jóvenes mexicanos permitiendo así el desarrollo de futuras estrategias con base en la mejor evidencia posible en relación a los resultados, conclusiones y recomendaciones de los estudios que han referido tener en alguna de las dimensiones de la salud sexual. Además gracias a la elaboración de una revisión de estudios en salud sexual le será posible a los profesionales de enfermería tener el sustento teórico y práctico para instrumentar intervenciones que proporcionen el cuidado de la salud sexual a los jóvenes desde una perspectiva de prevención y

promoción para poder articular estrategias de calidad con congruencia a las recomendaciones emitidas por los organismos internacionales.

DESARROLLO

Para el desarrollo de la presente revisión fueron considerados aquellos artículos científicos con enfoque de tipo cuantitativo y cualitativo que tuvieran al momento de la búsqueda una publicación no mayor a cinco años considerando este intervalo de tiempo desde año 2011 al 2016, que los sujetos es estudio fueran jóvenes de entre los 15 a 24 años y que estuvieran publicados en idioma español e inglés, que fueran investigaciones originales y de libre acceso dentro de las bases de datos Scientific Electronic Library Online, Biblioteca Virtual de la Salud (BVS), Pudmed, EBSCO y SCOPUS. El periodo de búsqueda comprendió de septiembre a noviembre del 2016 y el levantamiento de la muestra se realizó en las instalaciones del Campus Celaya Salvatierra de la Universidad de Guanajuato para tener acceso a las bases de datos, los términos utilizados para la búsqueda de tipo avanzada fueron “salud sexual” y “jóvenes” utilizando el operador booleano “and” entre cada uno de los términos. Los filtros utilizados en todas las bases de datos fueron el periodo del tiempo del año 2011 al 2016, se filtraron por país “México”, artículos originales, de libre acceso, en especie humana, en hombre y mujer, así como por rango de edad de entre 15 y 24 años.

Durante el levantamiento de la muestra fueron aceptados todos los artículos que manejaran alguna dimensión se la salud sexual excluyendo a todos aquellos artículos fuera Del contexto mexicano, Del grupo poblacional de estudio, artículos originales, que validaran escalas y artículos repetidos en las bases consultadas. El universo con el que se trabajó fue de 45, 419 artículos, luego de utilizar los filtros de búsqueda resultaron 239 artículos en las cinco bases de datos, de los cuales 29 cumplían con las características necesarias para su inclusión (Ver tabla 1- Matriz de bases de datos electrónicas), lo que implica que solo fue utilizada el 12% de la información divulgada filtrada.

Tabla 1-Matriz de bases de datos electrónicas

Base de datos consultada	Número de artículos		
	Encontrados	Filtrados	Utilizados
SCIELO	290	14	9
BVS	24745	65	14
PUDMED	323	83	6
EBSCO	178	4	0
SCOPUS	19883	73	0
Total	45419	239	29

Fuente: Concentrado de resultados

Una vez realizado el análisis de los artículos se identificó que el año en que se realizó mayor divulgación científica sobre la salud sexual de los jóvenes mexicanos fue en el año 2014 ya que durante este año se produjo el 47% de toda la información consultada, el 87% de los artículos eran de enfoque cuantitativos y del total de los artículos utilizados solo el 17% de ellos eran sobre intervenciones y los demás describían alguna dimensión de la salud sexual. En relación al género, el 23% de los estudios eran enfocados al género masculino, el 40% se enfocaron al género femenino y el resto consideraban a ambos géneros.

En cuanto a las dimensiones de la salud sexual encontradas dentro de los artículos analizados fueron aquellos relacionados con; el inicio de la vida sexual, embarazo, métodos de planificación, familiar infecciones y enfermedades de transmisión sexual, uso del condón, conductas sexuales, violencia, sexismo, asertividad y rol de género, actitudes hacia la sexualidad, derechos sexuales, influencia de la familia en la vida sexual, salud sexual relacionada con la educación y servicios de salud sexual.

Cabe mencionar que durante el análisis de los artículos se encontraron estudios que hacían el manejo de más de una dimensión de la salud sexual y sobre estos había un orden de mayor frecuencia de divulgación es decir, la dimensión que fue más divulgada fue la conducta sexual de los jóvenes ya que 19 de los artículos hacían mención de esta entre los que se entraban los estudios de (Herrera-Ortiz, y otros, 2015), (Saldívar Hernández, Jiménez Tapia, Gutiérrez Reynaga, & Romero Mendoza, 2015), (Gutiérrez & Vega, 2014), (Kumar Acharya, 2013), (González Galbán & Vega Briones, 2013), (Robles Montijo, Bárcena Gaona, & Díaz

Loving, 2013), (Chávez-Ayala, Rivera-Rivera, Leyva-López, Sánchez-Estrada, & LazcanoPonce, 2013), (Monteiro, y otros, 2015), (Shirley, Semple, Strathdee, Pitpitan, & Patterson, 2015), (González de León, Salinas, Del Pilar Torre, & Mora, 2014), (Van Dijk, y otros, 2014), (Vázquez-Nava, y otros, 2013), (Viviescas-Vargas, y otros, 2013), (Goldenberg, Engstrom, Rolon, Silverman, & Strathdee, 2013), (Campero, Walker, Atienzo, & Gutierrez, 2011), (Vogtmann, Harlow, Cruz Valdez, Cruz Valdez, & Lazcano Ponce, 2011), (Silverman, y otros, 2015), (Servin, y otros, 2015) y el de (Pitpitan, y otros, 2014).

La segunda dimensión sobre la salud sexual más divulgada durante la búsqueda fue sobre las infecciones y enfermedades de transmisión sexual ya que 14 estudios que trataban sobre éstas; (Kumar Acharya, 2013), (González Galbán & Vega Briones, 2013), (Chávez-Ayala, Rivera-Rivera, Leyva-López, Sánchez-Estrada, & Lazcano-Ponce, 2013), (González de León, Salinas, Del Pilar Torre, & Mora, 2014), (Van Dijk, y otros, 2014), (Vázquez-Nava, y otros, 2013), (Galárraga O. , Sosa-Rubí, Infante, Gertler, & Bertozzi, 2014), (Goldenberg, Engstrom, Rolon, Silverman, & Strathdee, 2013), (Campero, Walker, Atienzo, & Gutierrez, 2011), (Semple, y otros, 2015), (Servin, y otros, 2015), (Pitpitan, y otros, 2014), (Pinedo, y otros, 2014) y el estudio de (Vázquez-Nava, y otros, 2013).

Posteriormente se encontraban aquellos estudios que trataban sobre el tema de la violencia como los de (Oza, Silverman, Bojorquez, Strathdee, & Goldenberg, 2015), (González de León, Salinas, Del Pilar Torre, & Mora, 2014), (Goodman-Meza, y otros, 2014), (Quiroz, Atienzo, Campero, & Suárez-López, 2014), (Silverman, y otros, 2015), (Pinedo, y otros, 2014) y (Vázquez-Nava, y otros, 2013). La influencia de la familia en la vida sexual de los jóvenes mexicanos fue la cuarta dimensión divulgada encontrada en los estudios de (HerreraOrtiz, y otros, 2015), (Saldívar Hernández, Jiménez Tapia, Gutiérrez Reynaga, & Romero Mendoza, 2015), (Gutiérrez & Vega, 2014), (González Galbán & Vega Briones, 2013), (Shirley, Semple, Strathdee, Pitpitan, & Patterson, 2015), (Viviescas-Vargas, y otros, 2013) y (Vogtmann, Harlow, Cruz Valdez, Cruz Valdez , & Lazcano Ponce, 2011).

La salud sexual relacionada con la educación fue la quinta dimensión más estudiada en las bases de datos consultadas con los siguientes siete artículos (Gutiérrez & Vega, 2014), (Sánchez Medina & Robles Montijo, 2014), (Kumar Acharya, 2013), (González Galbán & Vega Briones, 2013), (Shirley, Semple, Strathdee, Pitpitan, & Patterson, 2015), (Whiteman, Zeiders, Killoren, Rodriguez, & Updegraff, 2014) y (Goldenberg, Engstrom, Rolon, Silverman, & Strathdee, 2013). Para el caso de las dimensiones del inicio de la vida sexual, embarazo y uso del condón se hicieron mención en 6 artículos respectivamente, es decir, los estudios que hablaban sobre el inicio de vida sexual estos fueron los siguientes; (HerreraOrtiz, y otros, 2015), (Saldívar Hernández, Jiménez Tapia, Gutiérrez Reynaga, & Romero Mendoza, 2015), (Gayet & Gutiérrez, 2014), (Gutiérrez & Vega, 2014), (Sánchez Medina & Robles Montijo, 2014) y (Kumar Acharya, 2013). Respecto a los artículos que trataban respecto al embarazo fueron los siguientes; (Bárcena Gaona, Robles Montijo, & DíazLoving, 2013), (Shirley, Semple, Strathdee, Pitpitan, & Patterson, 2015), (Galárraga O.,

Sosa-Rubí, Infante, Gertler, & Bertozzi, 2014), (Vogtmann, Harlow, Cruz Valdez, Cruz Valdez, & Lazcano Ponce, 2011), (Sánchez Medina & Robles Montijo, 2014) y (HerreraOrtiz, y otros, 2015). Finalmente aquellos que describían el USO del condón se encontraban los estudios de (Herrera-Ortiz, y otros, 2015), (Sánchez Medina & Robles Montijo, 2014), (Van Dijk, y otros, 2014), (Vázquez-Nava, y otros, 2013), (Goldenberg, Engstrom, Rolon, Silverman, & Strathdee, 2013) así Como el de (Servin, y otros, 2015).

Seguidos de estos estudios estaban aquellos artículos que trataban acerca de las dimensiones de planificación familiar y sobre los servicios de salud con cuatro artículos respectivamente; (Herrera-Ortiz, y otros, 2015) (Sánchez Medina & Robles Montijo, 2014), (Robles Montijo, Bárcena Gaona, & Díaz Loving, 2013), (Galárraga O. , Sosa-Rubí, Infante, Gertler, & Bertozzi, 2014) y sobre los servicios de salud eran los estudios de (Sánchez Medina & Robles Montijo, 2014), (Kumar Acharya, 2013), (Galárraga O. , Sosa-Rubí, Infante, Gertler, & Bertozzi, 2014), (Goldenberg, Engstrom, Rolon, Silverman, & Strathdee, 2013). En cuanto a la asertividad y el rol de género se mencionaron en los siguientes dos estudios; (Sánchez Medina & Robles Montijo, 2014) y (Monteiro, y otros, 2015), de igual forma sucedió con las actitudes hacia la sexualidad y sexismo ya que también se encontraron solo los artículos de (Monteiro, y otros, 2015) y (Silverman, y otros, 2015) que trataban de estas dos dimensiones y por último se identificó que la dimensión de la salud sexual menos divulgada fue la de los derechos sexuales encontrando solo el artículo de (Whiteman, Zeiders, Killoren, Rodriguez, & Updegraff, 2014) haciendo mención sobre éstos (Ver tabla 2- Dimensiones de la salud sexual).

Tabla 2- Dimensiones de la salud sexual

Dimensión de salud sexual	Número de artículos encontrados
Inicio de vida sexual	6
Embarazo	6
Planificación familiar	4
Infecciones y enfermedades de transmisión sexual	14
Uso del condón	6
Conductas sexuales	19
Violencia	7
Sexismo	1
Asertividad/rol de genero	2
Actitudes hacia la sexualidad	2
Derechos sexuales	1
Influencia de la familia en la vida sexual	7
Salud sexual relacionada con educación	7
Servicios de salud sexual	4

Fuente: Concentrado de resultados

Durante el análisis de los artículos en los apartados de discusión, recomendaciones y conclusiones se identificaron seis elementos principales de consideraciones para realizar futuras investigaciones en la temática de salud sexual, el 26% de los artículos recomendaban específicamente el desarrollo e implementación de intervenciones para mejorar la salud sexual del grupo poblacional denominado como jóvenes. El 36% indicaban realizar futuras investigaciones focalizadas específicamente al género de manera independiente y no en su conjunto así Como direccionarlas hacia el tipo de educación sexual que se recibe. El 16% recomendaban desarrollar investigaciones sobre la motivación hacia recibir atención de los servicios de salud sexual y el 22% discutían que se deben realizar estudios sobre brindar información clara, veraz y oportuna así como la necesidad de motivar a continuar haciendo divulgación científica respecto a las investigaciones sobre la salud sexual.

En cuanto a las disciplinas que realizaron los estudios consultados se logró identificar que quienes divulgaban sus investigaciones sobre la temática de la salud sexual en jóvenes mexicanos fue la de medicina, psicología y enfermería aunque de ésta última solo se encontró UN solo artículo en la que se tenía participación. Desde la misma perspectiva de la temática de la salud sexual no se encontró un solo estudio que abordara y conceptualizaba directamente el termino de salud sexual, antes bien el término que se usó en los estudios para referirse a ésta estaba acuñada directamente a la dimensión de la reproductividad de los sujetos de estudio por lo que se referían a la temática como Salud Sexual y Reproductiva (SSR) o Salud Reproductiva (SR) aunque tampoco se conceptualizaron dichos términos en los estudios.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Frecuentemente las diferentes formas de interpretación de los términos suelen causar sesgos en las investigaciones (Campillo-Artero, 2012), este fenómeno pudo apreciarse al termino del análisis de los artículos consultados en las bases de datos, ya que se identificó que existe una posible bifurcación del sentido de la información, es decir, debido a que durante la construcción de investigaciones en materia de salud sexual no se consideró su definición o conceptualización como agente base que direccionara las mismas investigaciones, sino que se parte desde una concepción hegemónica directamente vinculada con la reproducción o la sexualidad dejando de lado muchas de las demás dimensiones que integran a la salud sexual lo que también ocasiona la dispersión la información sobre ésta al momento de realizar una búsqueda bibliográfica para la consideración de la mejor evidencia referida.

De igual forma se logró apreciar gracias a los apartados de conclusiones y sugerencias de los autores que las futuras investigaciones sobre la salud sexual más que realizarlas en un contexto de la descripción de la panorámica de sus dimensiones se deben enfocar a retomar los hallazgos de estudios previos para la consideración del desarrollo e implementación de intervenciones que mejoren la condición de salud sexual de la población joven mexicana, principalmente desde un enfoque educativo en el que se vea permeado la integración del constructo de las dimensiones de la salud sexual, tal como lo indica el (Fondo de Población de las Naciones Unidas, 2010).

Uno de los hallazgos más notorios fue el vacío teórico encontrado en la dimensión de los derechos sexuales, ya que solo un artículo hacía mención sobre estos, dicho vacío puede estar relacionado no solo con la falta de divulgación de estos sino que también con la falta de conocimiento y aplicación de ellos en la vida sexual de los jóvenes mexicanos. De manera similar fue notorio los escasos estudios que se centraban en el género masculino ya que en su mayoría se centraban en el género femenino lo que potencialmente puede indicar vulnerabilidad hacia los hombres por la falta de investigaciones e intervenciones realizadas hacia Este grupo poblacional, Tal Como lo fue señalado por (De Jesús-Reyes & Cabello Garza, 2011).

En relación a la baja visualización de participación de enfermería en los estudios encontrados durante la búsqueda bibliográfica puede deberse a que actualmente enfermería enfrenta grandes retos en materia de investigación, algunos de ellos están relacionados con la falta de motivación para la divulgación científica de sus investigaciones, otro reto es que debido a la falta del dominio de otros idiomas como el inglés la publicación de estudios realizados se lleva a cabo en revistas de tipo local en el que mayormente se publican artículos con la lengua natal, es decir el español, lo que reduce la posibilidad de divulgar en otros escenarios haciendo uso de plataformas indexadas de consulta internacional de alto impacto. En este sentido un factor muy importante en materia de la publicación de enfermería en escenarios de alto impacto es el diseño metodológico de sus trabajos de investigaciones, ya que el común denominador de éstos suelen no tener un alto grado de complejidad metodológica como la realización de estudios de tipo experimentales, cuasi experimentales y comprobación de efectividad de las intervenciones que realiza (Díaz Heredia, Bueno Robles, Mejía Rojas, & López, 2011). Lo anterior puede deberse a que en el contexto nacional mexicano solo el 1% de la población de enfermería tiene el grado académico de posgrado para llevar a cabo éste tipo de investigaciones con un rigor metodológico más complejo. Datos reportados por él (Sistema de Información Administrativa de Recursos Humanos en Enfermería, 2016).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- [1]. Bárcena Gaona, S., Robles Montijo, S., & Díaz-Loving, R. (2013). El Papel de los Padres en la Salud Sexual de sus Hijos. *Acta de investigación psicológica*, 956 - 968.
- [2]. Campero, L., Walker, D., Atienzo, E., & Gutierrez, J. (2011). A quasi-experimental evaluation of parents as sexual health educators resulting in delayed sexual initiation and increased access to condoms. *Journal of Adolescence*, 215-223.
- [3]. Campillo-Artero, C. (2012). Sesgos de publicación, valor de la información y su efecto en las políticas de salud. *Rev Cubana Salud Pública*, 714-724.

- [4]. Chávez-Ayala, R., Rivera-Rivera, L., Leyva-López, A., Sánchez-Estrada, M., & LazcanoPonce, E. (2013). Orientación al rol de género y USO de tabaco y alcohol en jóvenes de Morelos, México. *Salud Pública de México*, 43-56.
- [5]. Consejo Nacional de Población. (2015). *Estrategia Nacional Para la Prevención de Embarazo en Adolescentes*. Obtenido de http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/ESTRATEGIA_NACIONAL_PARA_LA_PREVENCION_DEL_EMBARAZO_EN_ADOLESCENTES
- [6]. De Jesús-Reyes, D., & Cabello-Garza, M. (2011). Paternidad adolescente y transición a la adultez: una mirada cualitativa en UN contexto de marginación social. *Revista de Ciencias Sociales de la Universidad Iberoamericana*, 1-27.
- [7]. Díaz Heredia, L. P., Bueno Robles, L. S., Mejía Rojas, M. E., & López, L. (2011). Investigación de enfermería: una caracterización en dos publicaciones latinoamericanas. *Avances en enfermería*, 285-293.
- [8]. Fallas Vargas, M. A., Artavia Aguilar, C., & Gamboa Jiménez, A. (2012). Educación sexual: Orientadores y orientadoras desde el modelo biográfico y profesional. *Revista Electrónica Educare*, 53-71.
- [9]. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2011). *Compartiendo Saberes y Transformando Realidades. "EnSEÑA Sexualidad"*. Obtenido de http://www.unicef.org/mexico/spanish/mx_enSENA_SexualidadMH2.pdf
- [10]. Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2010). *Educación de la sexualidad: prevenir con educación*. Obtenido de http://www.unfpa.org.mx/ssr_esexualidad.php
- [11]. Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2010). *Educación de la sexualidad: prevenir con educación*. Obtenido de http://www.unfpa.org.mx/ssr_esexualidad.php
- [12]. Galárraga, O., Sosa-Rubí, S. G., Infante, C., Gertler, P. J., & Bertozzi, S. M. (2014). Willingness-to-accept reductions in HIV risks: conditional economic incentives in México. *The European Journal of Health Economics*, 41-55.
- [13]. Gayet, C., & Gutiérrez, J. P. (2014). Calendario de inicio sexual en México: Comparación entre encuestas nacionales y tendencias en el tiempo. *Salud Pública de México*, 638647.
- [14]. Goldenberg, S., Engstrom, D., Rolon, M., Silverman, J., & Strathdee, S. (2013). Sex workers perspectives on strategies to reduce sexual exploitation and HIV risk: a qualitative study in Tijuana, México. *PLoS ONE*, 1-10.
- [15]. González de León, D., Salinas, A. A., Del Pilar Torre, M., & Mora, F. (2014). Sexual and reproductive health needs in students of a Mexican public university. *Global Health Promotion*, 68-79.
- [16]. González Galbán, H., & Vega Briones, G. (2013). Problemáticas del comportamiento sexual y reproductivo de los jóvenes inmigrantes de Baja California. *Frontera Norte*, 131154.
- [17]. Goodman-Meza, D., Pitpitan, E., Semple, S., Wagner, K., Chavarin, C., Strathdee, S., & Patterson, T. (2014). Hazardous drinking and HIV-risk-related behavior among male clients of female sex workers in Tijuana, México. *Am J Addict*, 502-509?
- [18]. Gutiérrez, R., & Vega, L. (2014). La violencia simbólica de la explotación sexual de mujeres en una celebración estudiantil. *Salud mental*, 341-348.
- [19]. Herrera-Ortiz, A., Uribe-Salas, F. j., Olamendi-Portugal, M. L., García-Cisneros, S., CondeGlez, C. J., & Sánchez-Alemán, M. A. (2015). Análisis de la tendencia de sífilis adquirida en México Durante el periodo 2003-2013. *Salud Pública de México*, 335342.
- [20]. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2015). *Estadísticas a propósito Del Día Internacional de la Juventud*. Aguascalientes.
- [21]. Kumar Acharya, A. (2013). Mujeres invisibles y victimización sexual en México: El caso de la trata de mujeres en Monterrey. *Estudios sociales*, 233-258.
- [22]. Monteiro, J., Marshall, B., Escudero, D., Sosa-Rubí, S., González, A., Flanigan, T., Galárraga, O. (2015). Preventing HIV transmission among partners of HIV-positive male sex workers in México City: A modeling study. *AIDS Behav*, 1579-1588.
- [23]. Neuman, B., & Fawcett, J. (2011). The Neuman Systems Model. Olivé Ferrer, C. (2015). Cuidado humanístico y transpersonal: esencia de la enfermería en el siglo XXI. Fundamentos disciplinares. *Salud*, 20-26. Organización Mundial de la Salud. (2013). *Nota descriptiva N°110*. Obtenido de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/es/>
- [24]. Organización Mundial de la Salud. (2014). *Global Nota descriptiva N°364*. Obtenido de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs364/es/>
- [25]. Organización Mundial de la Salud. (2015). *Nota descriptiva N°348*. Obtenido de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/es/>
- [26]. Oza, K., Silverman, J., Bojorquez, I., Strathdee, S., & Goldenberg, S. (2015). Examining negative effects of early life experiences on reproductive and sexual health among female sex workers in Tijuana, Mexico. *Int J Gynaecol Obstet*, 169-173.
- [27]. Pérez Fernández, D., Fonseca Hernández, C., & Sánchez Soto, J. (2011). Placer y decisión:
- [28]. Reflexiones sobre las causas por las cuales los jóvenes universitarios no utilizan el condón a pesar de estar informados. *Revista Digital Universitaria*, 1-23.
- [29]. Pinedo, M., Burgosa, J., Robertson, A., Vera, A., Lozada, R., & Ojeda, V. (2014). Perceived risk of HIV infection among deported male injection drug users in Tijuana, México. *Glob Public Health*, 436-454.

- [30]. Pitpitan, E., Chavarin, C., Semple, S., Magis-Rodriguez, C., Strathdee, S., Strathdee, S., & Patterson, T. (2014). Hombre seguro (Safe Men): a sexual risk reduction intervention for male clients of female sex workers. *BMC Public Health*, 1-12.
- [31]. Quiroz, J., Atienzo, E., Campero, L., & Suárez-López, L. (2014). Entre contradicciones y riesgos: opiniones de varones adolescentes mexicanos sobre el embarazo temprano y su asociación con el comportamiento sexual. *Salud pública de México*, 180-188.
- [32]. Robles Montijo, S., Bárcena Gaona, S., & Díaz Loving, R. (2013). El Papel de los Padres en la Salud Sexual de sus Hijo. *Acta de Investigación Psicológica - Psychological Research Records*, 956-969.
- [33]. Saldívar Hernández, G., Jiménez Tapia, A., Gutiérrez Reynaga, R., & Romero Mendoza, M. (2015). La coerción sexual asociada con los mitos de violación y las actitudes sexuales en estudiantes universitarios. *Salud mental*, 27-32.
- [34]. Sánchez Medina, R., & Robles Montijo, S. (2014). Apoyo, Supervisión y Comunicación con Padres y su Relación con el A Comportamiento Sexual de Jóvenes en Conflicto con la Ley. *Acta de Investigación Psicológica*, 1398-1411.
- [35]. Semple, S., Stockman, J., Pitpitan, E., Strathdee, S., Chavarin, C., Mendoza, D., Patterson, T. (2015). Prevalence and correlates of client-perpetrated violence against female sex workers in 13 Mexican cities. *PLoS ONE*, 1-15.
- [36]. Servin, A., Strathdee, S., Muñoz, F., Vera, A., Rangel, G., & Silverman, J. (2015). Vulnerabilities faced by the children of sex workers in two México-US border cities: a retrospective study on sexual violence, substance use and HIV risk. *AIDS Care*, 1-8.
- [37]. Shirley, J., Semple, S. A., Strathdee, E. V., Pitpitan, C. C., & Patterson, T. L. (2015). Behavioral and psychosocial correlates of anal sex among male clients of female sex workers in Tijuana, Mexico. *Archives of Sexual Behavior*, 1025-1033.
- [38]. Sidibé, M. (2012). *Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida. Informe mundial de avances en la lucha contra el sida.*
- [39]. Silverman, J., Servin, A., Goldenberg, S., Magis-Rodriguez, C., Ritter, J., Raj, A., & Brouwer, K. (2015). Sexual violence and HIV infection associated with adolescent vs adult entry into the sex trade in México. *JAMA*, 516-518.
- [40]. Sistema de Información Administrativa de Recursos Humanos en Enfermería. (2016). *Registro nacional de datos por nivel académico México.* Obtenido de http://www.salud.gob.mx/unidades/cie/siarhe/?Id_URL=numeralia&_Tipo=recursos &_Id=3
- [41]. Van Dijk, M., Wilson, K., Silva, M., Contreras, X., Fukuda, H., & García, S. (2014). Health care experiences of HIV-infected women with fertility desires in México: a qualitative study. *J Assoc Nurses AIDS Care*, 224-232.
- [42]. Vázquez-Nava, F., Vázquez-Rodríguez, C., Saldívar-González, A., Vázquez-Rodríguez, E., Córdova-Fernández, J., Felizardo-Ávalos, J., & Sánchez-Márquez, W. (2013).
- [43]. Unplanned Pregnancy in Adolescents: Association with Family Structure, Employed Mother, and Female Friends with Health-Risk Habits and Behaviors. *Journal of Urban Health: Bulletin of the New York Academy of Medicine*, 176-185.
- [44]. Viviescas-Vargas, D., Idrovo, A., López-López, E., Uicab-Pool, G., Herrera-Trujillo, M., Balam-Gómez, M., & Hidalgo-Solórzano, E. (2013). Effective coverage to manage domestic violence against women in Mexican municipalities: limits of metric. *Rev Esc Enferm USP*, 281-287.
- [45]. Vogtmann, E., Harlow, S. D., Cruz Valdez, A., Cruz Valdez, J. C., & Lazcano Ponce, E. (2011). HPV knowledge in Mexican college students: implications for intervention programmes. *Health & Social Care in the Community*, 148-157.
- [46]. Whiteman, S., Zeiders, K., Killoren, S., Rodriguez, S., & Updegraff, K. (2014). Sibling influence on mexican-origin adolescents' deviant and sexual risk behaviors: The role of sibling modeling. *J Adolesc Health*, 587-592.