

PERCEPCIÓN DE LOS PADRES SOBRE EL PESO DE NIÑOS CON SOBREPESO Y OBESIDAD

Cinthia Elizabeth Gonzalez-Soto¹, Maritza Lizeth Cárdenas-Rodríguez², Gretel Alexandra García-Morán³

¹Maestro en Ciencias de Enfermería, Facultad de Enfermería y Obstetricia, Universidad Juárez Del Estado de Durango, Durango, México.

²Maestro en Ciencias de Enfermería, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Universidad de Guanajuato, Celaya, México.

³Maestro en Ciencias de Enfermería, Instituto Tecnológico Superior de Sinaloa, Mazatlán, México.

*Corresponding Author:-

Resumen:-

La prevalencia mundial de sobrepeso y obesidad en niños ha ido aumentando hasta niveles alarmantes, según el Fondo para la Infancia de las Naciones Unidas (UNICEF). Durante la infancia se forman hábitos y conductas que permitirán, o no, el desarrollo físico e intelectual óptimo, los padres son los encargados de fomentar en el niño hábitos saludables, sin embargo, si estos no cuentan con el conocimiento para identificar problemas en el peso o en el estado de salud de sus hijos tampoco serán capaces de buscar ayuda para solucionar estos problemas. El propósito de esta revisión es tener una panorámica global de la percepción de los padres, especialmente las madres, tienen sobre sus hijos con sobrepeso u obesidad. Artículos publicados entre 2011 al 2016, cuyos participantes incluyeran a madres y/o padres de niños de 3 a 12 años de edad, en idioma inglés, portugués y español. En la percepción por palabras, en casi todos los estudios retomados, el 50% de los padre's subestima el peso de sus hijos, En México porcentaje, asciende a 64% en madres de niños con sobrepeso. Los artículos utilizados indican que los padres de hijos con sobrepeso y obesidad tienden a no percibir el estado de peso de su hijo correctamente, con inclinación hacia la subestimación.

INTRODUCCIÓN

La prevalencia mundial de sobrepeso y obesidad en niños ha ido aumentando hasta niveles alarmantes, según el Fondo para la Infancia de las Naciones Unidas (UNICEF), se estima que en los próximos cinco años el 45% de los niños y adolescentes de América serán obesos¹. La obesidad pediátrica, se asocia como principal factor desencadenante de hipertensión, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, hiperinsulinemia, resistencia a la insulina, hiperglicemia, diabetes tipo 2 y otras complicaciones médicas^{2,3}. Se considera que el diseño de programas orientados a incrementar la actividad física y mejorar la alimentación en niños, puede ser la opción más viable para prevenir la obesidad infantil y con ella todas sus complicaciones⁴. Este problema puede ser atribuido a factores genéticos, sociales, ecológicos y de conducta; sin embargo, debemos tener muy presente el papel que juegan los padres en las posibles intervenciones o programas para combatir el sobrepeso y obesidad⁵. Comúnmente las madres funcionan como cuidadores primarios, influyen en la cantidad y tipo de alimentos que el niño consume, de esta manera si los padres no cuentan con la educación necesaria para identificar el problema de salud en sus hijos, no gestionarán asistencia médica o consejos profesionales respecto al peso de sus hijos⁶. Durante la infancia se forman hábitos y conductas que permitirán, o no, el desarrollo físico e intelectual óptimo en el individuo a lo largo de la vida, los padres son los encargados de fomentar en el niño hábitos saludables, sin embargo, si estos no cuentan con el conocimiento para identificar problemas en el peso o en el estado de salud de sus hijos tampoco serán capaces de buscar ayuda para solucionar estos problemas. El propósito de esta revisión es tener una panorámica global de la percepción de los padres, especialmente las madres, tienen sobre sus hijos con sobrepeso u obesidad.

Material y métodos

Se localizaron artículos publicados relacionados con el tema de interés en el periodo del año 2011 al 2016, cuyos participantes incluyeran a madres y/o padres de niños de 3 a 12 años de edad, en idioma inglés, portugués y español. Se realizó búsqueda en las bases de datos Scielo, PubMed, Redalyc y LILACS. Los descriptores fueron percepción materna y obesidad infantil, así como sus equivalentes en los idiomas mencionados, se identificaron 32 resultados entre el total de bases de datos, posteriormente se seleccionaron artículos basados en el juicio del investigador posterior a la lectura de títulos y resúmenes. Fueron seleccionados nueve publicaciones con las variables de interés, los estudios hablaban sobre la percepción de los padres de peso corporal, percepción de los padres respecto a sus hijos con sobrepeso u obesidad y percepción de las madres del estado de peso. Los estudios fueron realizados en Taiwán, Singapur, Polonia, México, Argentina, Paraguay, Israel y Turquía.

Resultados

Los estudios elegidos utilizaron como instrumentos la percepción visual y la percepción por palabras, mediante percepción por palabras el porcentaje de padres que subestima el peso de su hijo es superior al 50% en casi todas las investigaciones, en Estados Unidos el 78% de las madres subestima el peso de sus hijos con sobrepeso y obesidad⁷, en Singapur e Israel los porcentajes van del 75% al 82%, respectivamente⁸, de las madres cursa por la misma situación mientras en Polonia el porcentaje asciende a 61% de padres y madres que califico como peso normal a sus hijos con exceso de peso⁹, en Taiwán se realizó un estudio con padres de niños entre 3 y 12 años y el 40% de los progenitores erró en la percepción de peso de sus hijos¹⁰, en México las situación es muy similar al panorama mundial, en los últimos cuatro años se realizaron estudios de percepción materna por palabras, primero en madres de niños de 2 a 17 años resultando que el 64% de las madres con hijos con sobrepeso subestimo el peso de su hijo, mientras que para madres con niños con obesidad el porcentaje de subestimación fue de 20%¹¹, el estudio posterior refiere que madres de escolares y adolescentes no percibe adecuadamente el peso de sus hijos, el 64% de madres con hijos con sobrepeso y el 75% de madres de hijos con obesidad tienden a subestimar el peso de sus hijos¹². Cuando se habla de percepción visual, aunque los estudios son menores en número, las cifras tiende a ser similares a las de la percepción salvo pequeñas excepciones, en la búsqueda se rescataron cinco estudios sobre percepción materna visual, en Argentina un estudio con madres de niños de primer grado de primaria, hasta el 97% refirió incorrecta la percepción de peso de su hijo, en el grupo de madres de niños con sobrepeso y obesidad la percepción estuvo subestimada hasta en un 49%¹³, mientras que en Paraguay el porcentaje desciende hasta 27% en madres de niños de preescolar¹⁴, en Turquía un estudio realizado con madres de niños de 5 a 7 años reflejo que el 47% de la madres subestima el peso de sus hijos con exceso de peso¹⁵, en el estudio de Taiwán también se revisó percepción visual arrojando un 74% de percepción incorrecta casi similar a la percepción por palabras que fue del 75% de las madres¹⁰; mientras que el estudio realizado en México en 2013 indica que el 27% de las madres de hijos con sobrepeso subestima el peso de estos niños, mientras que para hijos con obesidad el porcentaje es de 11%¹².

Conclusiones y discusión

El artículo presenta una revisión de literatura sobre la percepción de los padres respecto al peso de sus hijos con exceso de peso, ya sea sobrepeso u obesidad, mostrando la panorámica de diversos países, cual permite suponer la situación a nivel mundial. Los artículos utilizados indican que los padres de hijos con sobrepeso y obesidad tienden a no percibir el estado de peso de su hijo correctamente, con inclinación hacia la subestimación, debido a esto no se busca ayuda o se toman medidas para atacar ese estado mórbido en los niños, es decir si un padre o madre no percibe el problema de salud de su hijo, es muy probable que no hará nada para ayudarlo corregirlo; es aquí donde radica la importancia de la educación y concientización de los padres respecto al sobrepeso y obesidad, continuar con estudios de percepción en el grupo de

padres de hijos con exceso de peso así como en el impacto a la salud de los niños la percepción errónea por parte de sus padres.

Referencias

- [1]. Fondo para la Infancia de las Naciones Unidas. [Internet]. México: Fondo para la Infancia de las Naciones Unidas; 2015 [Citado 14 sep 2016] Disponible en: <http://www.unicef.org/mexico/spanish/17047.html>
- [2]. Angulo N, Barbella S, López MC. Índice de masa corporal, dislipidemia e hiperglicemia en niños obesos. *Comunidad y Sal.* 2009;7(1):1-8.
- [3]. Mardones F, Arnaiz P, Barja S, Giadach C, Villarroel L, Domínguez A, et al. Estado nutricional, síndrome metabólico y resistencia a la insulina en niños de Santiago, Chile. *Nutr Hosp.* 2013;28(6):1999-2005.
- [4]. Doak CM, Visscher TL, Renders CM, Seidell JC. The prevention of overweight and obesity in children and adolescents: a review of interventions and programs. *Obes Rev.* 2006; 7(1):111-36.
- [5]. Brug J, van Lenthe FJ, Kremers SPJ. Revisiting Kurt Lewin: How to Gain Insight into Environmental Correlates of Obesogenic Behaviors. *Am J Prev Med.* 2006;31(6):525-9. Yilmaz R, T Erkorkmaz, Ozcetin M, Karaaslan E. ¿Cómo funciona la percepción visual de los padres de un niño a su estado de peso afecta a su estilo de alimentación? *Nutr Hosp.* 2013; 28 (3): 741-746. doi: [10.3305 / nh.2013.28.3. 6358](https://doi.org/10.3305/nh.2013.28.3.6358) PMID: [23848098](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23848098/)
- [6]. Chaparro M, Langellier BA, Kim LP, Whaley SE. Predictors of Accurate Maternal Perception of Their Preschool Child's Weight Status among Hispanic WIC Participants. *Obesity.* 2011; 19:2026-30.
- [7]. Cheng TS, Loy SL, Cheung YB, Chan JKY, Tint MT, Godfrey KM, et al. Singaporean Mothers' Perception of Their Three-year-old Child's Weight Status: A Cross-Sectional Study. *PLoS ONE.* 2016; 11(1).
- [8]. Czajka K, Kołodziej M. parental perception of body weight in preschool children and an analysis of the connection between selected parent-related factors and the assessment of their children's weight. *Develop Period Med.* 2015; 19(3):375-382.
- [9]. Chen-Jung C, Yueh-Guey H. Predictive factors for accuracy of perception of parents regarding their overweight or obese children in Taiwan. *Asia Pac J Clin Nutr.* 2016; 25(3):571-577.
- [10]. Flores-Peña Y, Trejo-Ortiz PM, Ávila-Alpirex, H, Cárdenas-Villarreal VM, Ugarte-Esquivel A, Gallegos-Martínez J, et al. Predictores de la percepción materna del peso del hijo con sobrepeso-obesidad. *Univ Psychol.* 2014; 13(2): 53-563.
- [11]. Fores-Peña Y, Trejo-Ortiz PM, Gallegos-Cabriaes EC, Cerda-Flores RM. Validez de dos pruebas para evaluar la percepción materna del peso del hijo. *Salud Pub de Mex.* 2009; 51(6):489-495.
- [12]. Giordano SA, Sartori ML. Percepción de las madres Del estado nutricional de sus niños en una escuela primaria de Cachi (Salta, Argentina). *CIMEL.* 2012; 17(1):37-41.
- [13]. Cabrera Rojas N, Rolón Arambulo R, Garcete Mañotti L, Sanabria M, Arredondo M, Pizzarro F. Concordancia entre la percepción materna y el estado nutricional real de niños preescolares que asisten a la consulta de pediatría general. *Pediatric. (Asunción).* 2013; 40(3):235-40.
- [14]. Yilmaz Y, Erkorkmaz U, Ozcetin M & Karaaslan E. How does parents' visual perception of their child's weight status affect their feeding style? *Nutr Hosp.* 2013; 28(3):741-6.